

การนวดฝ่าเท้าผ่อนคลายเป็นการบำบัดทางการแพทย์ระยะยาว เป็นพื้นฐานของการนวดผ่อนคลายที่เป็นการสอนถึงตำแหน่งของร่างกาย หรือแนวของพลังงานที่สัมพันธ์กับเท้าไปยังอวัยวะทั่วร่างกาย เป็นการเกี่ยวข้องกับการรักษาของชาวจีนโบราณ ตัวอย่างเช่น การฝังเข็ม และเป็นการพึงพอใจและเป็นวิธีบำบัดที่อ่อนโยนที่นำไปใช้ได้กับทุกปัญหา จะช่วยให้ท่านดึงลึกไปสู่ความผ่อนคลาย และในสภาวะเช่นนี้ ร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงสำหรับการบำบัดที่ปลอดภัย และมีประโยชน์มากมาย

ผลดีอีกประการหนึ่งคือ เป็นการบรรเทาความเครียด กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ทำความสะอาดร่างกายจากสารพิษ และความไม่บริสุทธิ์ทั้งปวง ฟุ้งฟูพลังงาน และทำให้ร่างกายเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

การนวดผ่อนคลายอาจเป็นบทบาทสำคัญในการนำไปใช้ และการดูแลรักษาสุขภาพของร่างกายให้ดีที่สุด และดีต่อการทำให้ร่างกายมีสมดุล

การนวดที่ Thai Fit Studio

การนวดฝ่าเท้าผ่อนคลาย

60 นาที

